



VedAnk News

好奇心をもって秘めた可能性を開く年に！



2025 年 明けましておめでとうございます！！

2025 年がみなさまにとって飛躍の年になることを確信し、「**カイゼン**」(継続的な向上を意味する日本語)と「**サンガルシュ**」(苦労と努力を意味するサンスクリット語)という言葉をご紹介します。希望に満ちた精神で、大いなる成長の年にしましょう。

アイザック・ニュートンは、1643 年 1 月 4 日にイギリスで生まれました。とっても小さな赤ちゃんで、誰もが生き残れないと思っていました。しかし、どうでしょう？ 彼は歴史上最も賢い人の一人に成長しました！ 彼は子供の頃からとても好奇心旺盛でした。ペストの大流行のとき、ニュートンはケンブリッジ市を離れ自宅で仕事をしました(今のオンライン授業のように!)。ある日、リンゴが木から落ちるのを見て、「なぜ物が落ちるのだろうか?」と疑問に思いました。そのとき、彼は重力を発見しました。リンゴに対して働いている力が、月や惑星にも働いているのではないかと着想したのです！

ニュートンが私たちに教えてくれたこと — それは、**常に好奇心を持ち、問いかけることをやめないこと**、ではないでしょうか。



“リンゴ”に関する別の興味深い出来事をお話ししましょう。多くの人が iPhone を使用していますが、今年の 1 月に iPhone が 18 周年を迎えたことをご存知でしたか？ 第 1 世代の iPhone は、当時の Apple CEO であるスティーブ・ジョブズによって 2007 年 1 月 9 日に発表されました。iPhone は世界を変えました。iPhone の発売後、Google は Android を完全に再設計し、今日の標準であるタッチスクリーン インターフェースを搭載しました。

さて、2025 年の 2、0、2、5 の数字を合計すると $(2 + 0 + 2 + 5 =) 9$ になります。9 は最も重要な一桁の数字と考えられており、学び成長し続けることを表しています。

「**2025 年**」は数学的に面白い年だと思います。例えば、、

- ・ 2025 は完全な平方数です。 $45 \times 45 = 2025$
- ・ 2025 は 2 つの平方数の積です。 $9^2 \times 5^2 = 2025$
- ・ 2025 は 3 つの平方数の和です。 $40^2 + 20^2 + 5^2 = 2025$
- ・ 2025 は 1 から 9 までのすべての一桁の立方数の和です。

$$1^3 + 2^3 + 3^3 + 4^3 + 5^3 + 6^3 + 7^3 + 8^3 + 9^3 = 2025$$

とても興味深いと思いませんか?!

「教育の主な目的は、それぞれの子どもに内在する可能性を目覚めさせ、**様々な教科への興味をそそること**です」(教育学者、牧口常三郎)。この先哲のビジョンに傾聴し、私はヴェーダ数学を通して、ヴェーダंकアカデミーの生徒の皆さんが、より広く創造的に考え、新しい視点から物事を見て、学ぶことへの好奇心をかきたてられるように、努めていきたいと思っています。



一年以上レッスンを続けてくださった皆さんに感謝しています。ありがとう♪ 楽しく、健康で、成功に満ちた 2025 年をお祈りします!

代表 ニルマリヤ グハ レイ (RAY)



今日のひとことスパイス

暦はまもなく「立春」を迎えますが、みなさまお元気で過ごしてでしょうか？

私たち家族は、年末年始をインドで過ごしましたが、毎日、インドの家族・親戚や旧友との再会で、楽しく充実した休暇となりました。レイ先生はインドの家庭料理を堪能。息子（4歳3か月）は1年3か月ぶりのインドでしたが、ボディラングエッジ交えての英語でそつなくコミュニケーションをとり、インドの料理や果物などもおいしく食べ、存分にエンジョイしていた様子です。どこにいても臆することない柔軟さは母譲りでしょうか（笑）

年明け早々、アメリカロサンゼルスでの山火事のニュースが飛び込み、収束のめどが立たない様子



子に心が痛みます。そうした自然災害や、ガザをはじめとする各地での紛争や難民問題、気候変動や経済危機など、世界はたくさん抱えています。身近なところでも、物価上昇に財布のひもがきつくなりそうですよね。子どもたちの未来が明るくなるよう、意識をもって生活し、で

きる努力をしていかなければならないと思います。社会も人生も変化の連続。だからこそ、今が大切であり、当たり前前に思っている小さなことにも感謝の気持ちを持って行動していきたいと思えます。そして、心豊かに人生を楽しんでいけるよう、私自身も秘めたポテンシャルを大きく開花させ成長していく年にしたいと思えます。

巳年の2025年！お子さんたちが、好奇心をもって挑戦し、何度も脱皮を重ねて頼もしく成長されますよう祈っています。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします♪

追伸：インドから投函した年賀レター、エアメールなのに届くのに一ヶ月もかかりました（笑）もしまだでしたら、「届いたらラッキー！」という軽い気持ちでお待ちくださいね♡

--- Erica



☆ Let's make 'Masala Milk' (マサラミルクを作ってみましょう) ☆

マサラミルクは、インドで、冬の時期、お祭りやお祝い事の時に家庭で作って飲まれる温かい飲み物です。

材料（2～3杯分）：

- 牛乳 400ml
- ナッツ類（アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツ） 大さじ 1 弱
- カルダモンパウダー 一つまみ
- サフラン 少々
- 砂糖 小さじ 2（好みで加減）

作り方：

- ナッツを小さく刻む（グラインダーで粉状にしてもよい）
- 牛乳を鍋に入れ火にかける（弱火～中火）
- 湧いてきたら、刻んだナッツとカルダモンパウダー、砂糖を入れ、かき混ぜながら2～3分温める
- 弱火にし、最後にサフランをいれて軽く混ぜ、火を止める。
- カップかグラスに注いで、温かいうちにおいしく、飾りで、刻んだナッツを少量ふりかけてもよい。



◆ お問い合わせ ◆



ヴェーダंक アカデミー

VedAnk Academy

携帯電話: 070-8455-3125 松藤（日本語・英語）

メール: vedankac@gmail.com

ホームページ: www.vedankacademy.com/ja

柳川市大浜町 815-6（yoga&cafe あうん駐車場横の建物）

