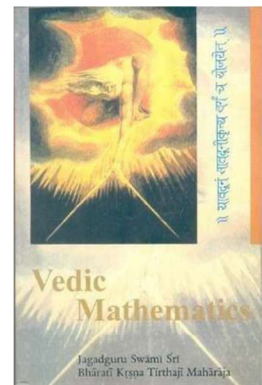


INTERNATIONAL DAY OF
MATHEMATICS
MARCH 14



ヴェーダ数学を学ぶ利点の一つに、「**思考の柔軟性**」(mental agility)があります。たとえプレッシャーやストレスがある中でも、素早く、創造的に頭を使う訓練ができます。子どもたちが、ウェー

ダ数学の学習を通して、逆境や変化に対応する柔軟な思考と行動ができる力を身に付けることができたなら、将来が希望に満ちてくると思いませんか？

ヴェーダに起因するヨガは、今では世界的に人気を博していますね。と同様に、世界の人々が近い将来、数学へのインドの偉大な貢献の一つとしてヴェーダ数学を高く評価すると、私は確信しています！

さて、3月20日は「春分の日」と同時に「国際幸福デー」です。四月からは新学期ですね。自分も周りもハッピーになるような楽しい春を！寒暖差が大きい時期でもあり、花粉症が辛い方もいると思いますが（日本に住んで花粉症を知りました）、体調管理をして元気に過ごしてくださいね。



代表 ニルマリヤ グハ レイ (RAY)



今日のひとことスパイス

脳科学者の茂木健一郎氏は、「願いが叶うというのは、何か見えない力や神様が叶えてくれるということではなく、ほかならぬ自分自身の脳の状態が変わることで、自らの力でたくりよせていくということ」と言っています。また、それらの願いを“書く”ことで、脳が実現に向けて働きだし行動も変わる。

人はみな無限の可能性を秘めている。それを開くかどうかは自分次第。「〇〇になりたい」といった漠然とした気持ちを、言葉にしたり書いたりすることで、夢が決意へと深まり、より明確な行動と努力につながる。

そして、途中で壁にぶつかったり想定外のことが起きても、あきらめずに知恵を湧かせ前に進み続ける。初めの思いや決意が強いほど、実現する力は無限に湧き出てくる。

だめでもまた挑戦。また決意。その繰り返しで、人は強くなり、時に、思ってもいなかった方向でベストな結果が出るものである。

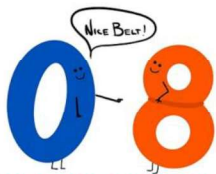
ヴェーダ数学の学習でも、そういった、思考の柔軟性や発想力、目標をやりとげるための集中力が鍛えられるといわれています。

スマホやタブレットを置いて、ぜひ、手に鉛筆をもって、これから先の夢や目標を“書いて”みてはどうですか？



May all your dreams come true♡

--- Erica



☆ 'Math in English' joke ☆

「英語で数学」のジョーク

Q. What did the 0 say to the 8?

....."Nice belt!"

ヴェーダ数学を体験できるワークショップ、グループでの体験レッスン、学校・教育機関、企業、各種団体での特別レッスンやセミナー等、**ご要望があればどこへでも行きます (^ ^) /**

下記の電話、メール、LINE 等からお気軽にお問い合わせください。SNS もフォローいただくと嬉しいです♪

◆ お問い合わせ ◆



ヴェーダ アカデミー

VedAnk Academy

携帯電話: 070-8455-3125 松藤 (日本語・英語)

メール: vedankac@gmail.com

ホームページ: www.vedankacademy.com/ja

柳川市大浜町 815-6 (yoga&cafe あうん駐車場横の建物)

