



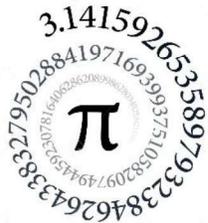
# VedAnk News



## 3月14日～偶然と必然

新年が明けたと思ったら、もう3月ですね！春の到来とともに、**3月14日**は「**国際数学デー (International Day of Mathematics)**」を祝いましょう。

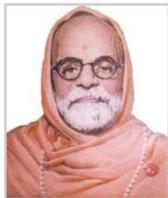
**3月14日**は、「**円周率デー (Pi Day)**」でもあります。1988年に米国で初めて祝われたこの日は、数学定数  $\pi$  (パイ) を称える日です。では、円周率とは何でしょうか。簡単に言うと、円周と円の直径の比で、その値は一般に、3.14 とされます。面白いことに、日付自体 (3/14) が円周率の最初の3桁と一致します！



計算機で  $\pi$  の値を求めると、結果は 3.1415926536... になります。これは、計算機の表示が 12 桁に制限されていることが多いからです。ちなみに、 $\pi$  の最初の 100 桁は左の図のようになり、数字は繰り返さずに無限に続きます。

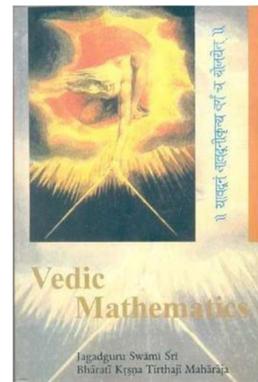
$\pi$  は、バスケットボールやサッカーボールの設計や、そのボールの動きの計算に役立ちます。車は円形のタイヤを使っているため、速度と移動距離を測定するために  $\pi$  を使用しています。また、NASA は、軌道の計算、惑星の位置の決定などに  $\pi$  を使用しています。

興味深いことに、**3月14日**は、**ヴェーダ数学の父、スワミ・バラティ・クリシュナ・ティルタ**の

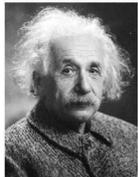


誕生日でもあります！（1884年）彼は、南インドで生まれ、幼少のころから並外れた知性を発揮し、国立マドラス大学を首席で卒業しました。サンスクリット語の並外れた知識により、16歳のときに「サラスワティ」の称号を授けられました。20歳までに、サンスクリット語、哲学、英語、数学、歴史、科学、経済の7つの科目で同時に修士号を取得し、すべてで最高の成績を収めました。

1911年から1918年にかけて、スワミ・バラティ・クリシュナ・ティルタは様々なヴェーダから古代インドの数学体系を再構築しました。これは現在、日本ではインド式数学とも呼ばれているヴェーダ数学です。彼はこの数学体系に関する16冊の本を執筆しましたが、残念ながらこれらは失われてしまいました。それにより、1958年に、彼は『**ヴェーダ数学**』と題する入門書を1冊執筆し、アメリカとイギリスを巡り、何百もの大学、教会、その他の施設で。聴衆に対してヴェーダ数学に関する講義と実演を行いました。彼の唯一の著作となった『**ヴェーダ数学**』は、彼の死から5年後の1965年に初めて出版され、数年のうちに、特に英国で人気を博しました。



さて、偉大な科学者である**アルバート・アインシュタイン**もまた、**3月14日**に生まれました（1879年）。アインシュタインは中国、日本、スリランカを旅しましたが、



インドは一度も訪れていません。しかし、「喜びの街」といわれるコルカタ市生まれのインドの偉大な数学者および物理学者の一人である、**サティエンドラ・ナート・ボース**や、インドの科学者たちと交流しました。それはのちに、有名な「ボース=アインシュタイン理論」へと発展しました。

アインシュタインは、インドの数学への貢献を認め、「**私たちは、数え方を教えてくれたインド人に多くの恩義があります。これがなければ、価値ある科学的発見のほとんどは不可能だったでしょう。**」と述べています。また、「**想像力は知識よりも重要です。知識には限りがあります。想像力は世界をとり囲みます。**」とも言っています。

ヴェーダ数学を学ぶ利点の一つに、「**思考の柔軟性**」 (mental agility) があります。たとえプレッシャーやストレスがある中でも、素早く、創造的に頭を使う訓練ができます。子どもたちが、ヴェー

ダ数学の学習を通して、逆境や変化に対応する柔軟な思考と行動ができる力を身に付けることができたら、将来が希望に満ちてくると思いませんか？

ヴェーダに起因するヨガは、今では世界的に人気を博していますね。と同様に、世界の人々が近い将来、数学へのインドの偉大な貢献の一つとしてヴェーダ数学を高く評価すると、私は確信しています！

さて、3月20日は「春分の日」と同時に「国際幸福デー」です。四月からは新学期ですね。自分も周りもハッピーになるような楽しい春を！寒暖差が大きい時期でもあり、花粉症が辛い方もいると思いますが（日本に住んで花粉症を知りました）、体調管理をして元気に過ごしてくださいね。



International Day of Happiness

代表 ニルマリヤ グハ レイ (RAY)



### 今日のひとことスパイス

脳科学者の茂木健一郎氏は、「願いが叶うというのは、何か見えない力や神様が叶えてくれるということではなく、ほかならぬ自分自身の脳の状態が変わることで、自らの力でたくりよせていくということ」と言っています。また、それらの願いを“書く”ことで、脳が実現に向けて働きだし行動も変わる。

人はみな無限の可能性を秘めている。それを開くかどうかは自分次第。「〇〇になりたい」といった漠然とした気持ちを、言葉にしたり書いたりすることで、夢が決意へと深まり、より明確な行動と努力につながる。

そして、途中で壁にぶつかったり想定外のことが起きても、あきらめずに知恵を湧かせ前に進み続ける。初めの思いや決意が強いほど、実現する力は無限に湧き出てくる。

だめでもまた挑戦。また決意。その繰り返して、人は強くなり、時に、思ってもいなかった方向でベストな結果が出るものである。

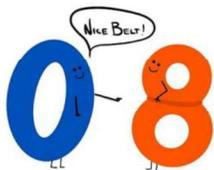
ヴェーダ数学の学習でも、そういった、思考の柔軟性や発想力、目標をやりとげるための集中力が鍛えられるといわれています。

スマホやタブレットを置いて、ぜひ、手に鉛筆をもって、これから先の夢や目標を“書いて”みてはどうですか？



*May all your dreams come true*

--- Erica



#### ☆ 'Math in English' joke ☆

「英語で数学」のジョーク

Q. What did the 0 say to the 8?

....."Nice belt!"

ヴェーダ数学を体験できるワークショップ、グループでの体験レッスン、学校・教育機関、企業、各種団体での特別レッスンやセミナー等、**ご要望があればどこへでも行きます (^ ^)**

下記の電話、メール、LINE 等からお気軽にお問い合わせください。SNS もフォローいただくと嬉しいです♪

#### ◆ お問い合わせ ◆



ヴェーダ アカデミー

**VedAnk Academy**

携帯電話: 070-8455-3125 松藤 (日本語・英語)

メール: vedankac@gmail.com

ホームページ: www.vedankacademy.com/ja

柳川市大浜町 815-6 (yoga&cafe あうん駐車場横の建物)

